

REGLEMENT

Organisation

Le dimanche 10 mai 2020, la MJC le trait d'union de Reyrieux, organise la 24ème édition du TREFLE TALANCONNAIS.

Le départ sera donné à 9H00 pour le semi-marathon, à 9 h 10 pour les 10 km et le 5 km, et à 10 H 40 pour les 2 courses enfants. Rendez-vous rue Louis Duriat à Reyrieux (01 600).

Parcours

– Pour le 21kms :

3 boucles différentes avec 3 ravitaillements et 1 à l'arrivée.

Le circuit est vallonné avec 80% de chemins et de sentiers sur la commune de Reyrieux et Civrieux.

– Pour le 10 kms :

Les 2 premières boucles du semi d'environ 5kms chacune.

– Pour le 5 kms :

La première boucle du semi d'environ 5kms.

– Pour la randonnée :

3ème boucle de 10kms sur le parcours du 21kms avec ravitaillement à mi-parcours et à l'arrivée.

Compte tenu de la nature des routes et des chemins empruntés, cette épreuve n'est pas ouverte aux handicapés.

Assurances

Les organisateurs ont souscrit une assurance mais chaque coureur devra être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile. Les organisateurs ne peuvent en aucun cas être tenus responsables en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou une préparation insuffisante du concurrent.

Participation

Course ouverte à tous les licenciés (photocopie de la licence) et non licenciés munis d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (obligatoire).

Le bulletin d'inscription sera obligatoirement signé par le participant ou son représentant légal. Le certificat médical y sera joint. Les copies seront certifiées conformes à l'original. A défaut, le coureur ne sera pas autorisé à prendre le départ.

Récompenses

Le TREFLE concerne les catégories : cadet, junior, espoir, sénior, master A, B, C, D, E hommes et femmes

La catégorie retenue sera celle en vigueur au 1^{er} janvier de l'année civile

La catégorie cadet est intégrée à la catégorie junior

La catégorie espoir est intégrée à la catégorie sénior

La catégorie Master A regroupe les catégories Master M0 et M1





La catégorie Master B regroupe les catégories Master M2 et M3
La catégorie Master C regroupe les catégories Master M4 et M5
La catégorie Master D regroupe les catégories Master M6 et M7
La catégorie Master E regroupe les catégories Master M8, M9 et M10

Sécurité

Les signaleurs assureront la sécurité aux carrefours. Un balisage au sol, de la rubalise et des panneaux seront installés sur le circuit. Les concurrents devront respecter le Code de la Route et faire preuve de prudence. Une équipe de secouristes assurera la couverture médicale au gymnase ainsi que sur le circuit. Chaque participant devra s'assurer qu'il est apte médicalement et sera responsable de sa participation. La MJC décline toute responsabilité en cas de vol dans le cadre de la course.

Droit à l'image

Tout concurrent autorise les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de leur participation à la course du Trèfle Talançonnais.

Divers

Les organisateurs se réservent d'apporter des modifications au règlement à la suite de tout événement imprévu et indépendant de leur volonté. Chaque concurrent devra porter sur la poitrine, maintenu par des épingles, le dossard fourni par les organisateurs.

Inscriptions et retrait des dossards samedi 09 mai à la MJC, route du stade entre 10H et 13H et à partir de 7H le dimanche matin dans le gymnase de Châteauneuf.

Un vestiaire gardé et douches seront à la disposition des athlètes. L'engagement d'un athlète implique l'acceptation pure et simple du présent règlement.

Attention : les épingles ne sont pas fournies.

COURSES

RDV GYMNASSE CHATEAUVIEUX, rue Duriat, 01 600 Reyrieux

- 21 km >> DEPART 9H 00 >>D+/- = 172 m
- 10 km >> DEPART 9H10 >>D+/- = 104 m
- 5 km >> DEPART 9H10 >>D+/- = 60 m
- 1400 m (10/11 ans) >> DEPART 10H50
- 700 m (7/9 ans) >> DEPART 10h40
- RANDO 10 km >> DEPART entre 8H30 et 10H00



INSCRIPTIONS SUR

www.letrefle01.fr ou www.mjc-letraitdunion.fr